

## Fiche de Consentement éclairé pour ponction et/ou infiltration.

**Vous allez avoir une ponction ou une infiltration ( inforhumato.com)**

### 1. Qu'est ce que c'est ?

Les infiltrations locales sont des pratiques courantes dans le traitement des pathologies de l'appareil locomoteur. Le but est d'apporter un médicament au contact du problème et d'obtenir une plus grande efficacité que par voie générale.

En cas de ponction sans injection, le but est d'évacuer un liquide (hématome, pus) pour optimiser la guérison.

### 2. Quels sont les produits injectés et leurs bénéfices ?

- Corticoïdes : ils diminuent l'inflammation et la douleur.
- Viscosupplémentation : elle protège les cartilages et diminuent la douleur en cas d'arthrose.
- Anesthésique local : il diminue la douleur pendant le geste, et sert de test thérapeutique.

En cas de ponction, il s'agit d'évacuer un liquide (hématome, liquide articulaire) pour optimiser la guérison ou pour analyser ce même liquide.

### 3. Comment se déroule une infiltration ?

Elle se réalise avec ou sans guidage échographique. Après un protocole de désinfection (5 temps) et respect des règles d'asepsie stricte (utilisation de matériel stérile, désinfection des mains, port des gants stériles, port d'un masque), on introduit une aiguille au contact de la zone à traiter. On retire le liquide en cas de ponction simple et/ou on injecte le ou les produits nécessaires.

### 4. Quels sont les effets secondaires et les risques ?

- Le malaise vagal simple. Il faut surélever les jambes et patienter quelques minutes.
- Le "flush ». il s'agit d'une sensation de rougeur et chaleur qui disparaît en quelques jours.
- En cas d'infiltration très superficielle, on peut avoir des atrophies sous cutanées (fonte de la graisse dans la peau).
- Les allergies voire choc anaphylactique sont rares.
- **L'infection** reste la complication la plus grave. Elle est rare (moins de 1/ 36000 gestes).elle se manifeste par une augmentation douloureuse du volume de l'articulation avec ou sans fièvre 2 à 3 jour après. Elle nécessite un traitement en urgence.
- L'hématome et Les ruptures tendineuses

### 5. Que faut-il signaler au médecin avant le geste? ( allez sur le site inforhumato.com remplir la fiche réflexe patient si besoin)

- **Un diabète** : les corticoïdes peuvent le déséquilibrer, d'où la nécessité de surveiller vos glycémies.
- **Un traitement qui fluidifie le sang** : aspirine, plavix, anti coagulants, anti inflammatoires, anti dépresseurs.
- Une tendance allergique (Bétadine...)
- une maladie Infectieuse.
- Toute maladie majeure et traitement en cours.

### 6. Que faut-il surveiller après le geste ?

- La **glycémie** en cas de diabète et **toute fièvre ou augmentation du volume de l'articulation** impose une consultation urgente.

Par ailleurs, le Dr Brunel et le Dr Frau vous informent que des dépassements d'honoraires, justifiés par une utilisation de matériel stérile non remboursé et une exigence de temps, sont appliqués aux infiltrations; dépassements de 30 euros pour une infiltration simple et 40 euros pour une infiltration écho guidées. **Pensez à demander une facture si votre mutuelle rembourse les dépassements .**

**Mme, Mr** ..... a personnellement lu cette fiche et donné son accord pour que le geste soit réalisé.

**Date et signature** (parents si mineur)