

Je prépare mon infiltration

Afin de préparer au mieux mon infiltration je remplis cette « checklis »t en répondant aux questions suivantes (je la remets au médecin le jour de mon infiltration) :

J'ai des allergies oui non

Si oui, lesquelles :

Je prends un traitement tous les jours : oui non

Si oui, lequel :

Je suis suivi pour des problèmes de santé oui non

Si oui, lesquels :

J'ai de la fièvre ou une infection actuellement (grippe ..) oui non

J'ai lu et rempli la fiche d'information/ consentement oui non

*Importance de prendre le temps de la lire et /ou d'aller sur le site
www.inforhumato.com*

Je sais combien de temps je dois attendre avant de refaire du sport oui non

J'ai du doliprane ou une poche de glace à mon domicile oui non

En cas de douleurs dans les heures qui suivent l'infiltration, prendre du paracétamol ou autre antalgique (en l'absence d'allergie ou incompatibilité avec votre état de santé). Ne pas hésiter à utiliser une poche de glace , 20 minutes 4 fois par jour si besoin.

Je sais qu'une visite de contrôle est nécessaire après l'infiltration oui non